



# CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

## MENU dal 13/9 al 29/9/2023

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		4 settembre 2023	5 settembre 2023	6 settembre 2023	7 settembre 2023	8 settembre 2023
1	merenda				Pasta con pomodorini e basilico - Frutta	
	pranzo	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI
	merenda					
		11 settembre 2023	12 settembre 2023	13 settembre 2023	14 settembre 2023	15 settembre 2023
2	merenda			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	ACCOGLIENZA CLASSI PRIME	INIZIO ATTIVITA' DIDATTICHE	Pasta al pomodoro - Pesce* al forno - Patate al forno - Pane - Frutta	Ravioli di magro olio e grana - Tonno all'olio di oliva con pomodorini e mais - Insalata di stagione - Pane - Frutta	Risotto agli asparagi - Scaloppine - Finocchi e carote julienne - Pane - Frutta
	merenda			Panino con nutella/ Gelato	Torta	Merendina da frigo***
		18 settembre 2023	19 settembre 2023	20 settembre 2023	21 settembre 2023	22 settembre 2023
3	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Gnocchi al pesto - uovo - Spinaci - Pane - Frutta	Menù a sorpresa	Lasagne al ragù - Insalata mista di stagione - Pane - Frutta	Pasta crudaiola - Bastoncini di pesce al forno - Patate prezzemolate - Pane - Frutta	Pasta di legumi e verdure- Insalata caprese - Pane - Frutta
	merenda	Torta	Yogurt intero alla frutta/Budino al cioccolato/Yogurt da bere	Panino con nutella/ Gelato	Merendina da frigo***	Torta
		25 settembre 2023	26 settembre 2023	27 settembre 2023	28 settembre 2023	29 settembre 2023
4	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Ravioli di magro olio e grana - Formaggio fresco** - pomodorini e mais - Pane - Frutta	Pasta olio e grana - bocconcini di pollo burro e salvia - carote julienne - pane - frutta	Cous cous di verdure - Pesce* al forno - Zucchine saltate - Pane - Frutta	Insalata fantasia di pasta fredda - Crocchette di patate - Fagiolini - Pane - Frutta	Pizza margherita - Finocchi e carote julienne - Pane - Frutta
	merenda	Torta	crostatina - camilla	Merendina da frigo***	Panino con nutella/ Gelato	Crostatina/Camilla

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

\* Pesce: merluzzo/scorfano/platessa - \*\* Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta - \*\*\*Merendina da frigo: kinder fetta al latte/ Kinder Pingui