



CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' dal 25/12/2023 al 16/2/2024

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		25 dicembre 2023	26 dicembre 2023	27 dicembre 2023	28 dicembre 2023	29 dicembre 2023
1	merenda					
	pranzo	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI
	merenda					
		1 gennaio 2024	2 gennaio 2024	3 gennaio 2024	4 gennaio 2024	5 gennaio 2024
2	merenda			Pasta pomodorini olive nere		Risotto ai gamberetti/frutti di mare
	pranzo	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI
	merenda			Frutta		Frutta
		8 gennaio 2024	9 gennaio 2024	10 gennaio 2024	11 gennaio 2024	12 gennaio 2024
3	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Riso e legumi****-Formaggio fresco**-Verdure crude-Pane-Frutta	Lasagne al ragù-Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta al tonno bianca con olive capperi -Straccetti di pollo-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Ravioli di magro olio e salvia-Bastoncini di pesce -Purè-Pane-Frutta	Pasta al ragù-Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive-Patate prezzemolate-Pane-Frutta
	merenda	Torta	Crackers + succo/ Camilla***	Torta	Merenda da frigo /yogurt da bere***	Panino con marmellata
		15 gennaio 2024	16 gennaio 2024	17 gennaio 2024	18 gennaio 2024	19 gennaio 2024
4	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Pasta e legumi -Mozzarella-Pomodorini e mais-Pane-Frutta	Menù a sorpresa -Pane-Frutta	Orzotto - Uova -Spinaci-Pane-Frutta	Risotto con zafferano e speck-Petto di pollo impanato-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Gnocchi al ragù -Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta
	merenda	Torta	Merenda da frigo/ Yogurt da bere***	Panino con nutella	Torta	Crackers + succo / Camilla***

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

* Pesce: merluzzo, platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta- *** a settimane alterne - **** riso parboiled