



CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' CONVITTORI dal 25/12/2023 al 21/1/2024

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		25 dicembre 2023	26 dicembre 2023	27 dicembre 2023	28 dicembre 2023	29 dicembre 2023	30 dicembre 2023	31 dicembre 2023
1	pranzo	Pasta pomodorini - Bastoncini di pesce al forno - Purè -Pane-Frutta	Gnocchi al ragù-Formaggio Fresco*-Pomodorini e mais-Pane-Frutta	Pasta integrale al pomodoro- Polpettone di vitello-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Riso e piselli-Crocchette di patate-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pizza margherita-Insalata mista con pomodori e mais-Pane-Frutta	Pasta alla carbonara - petto di pollo - carote alla julienne - pane -	ravioli al burro - polpette al sugo - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli -primo sale in carrozza - verdure - Pane - dolce	Pasta zucchine, speck - salsiccia e polenta - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta pomodorini e olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	risotto agli asparagi - bastoncini - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	orecchiette alle cime di rapa - Cube roll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione
		1 gennaio 2024	2 gennaio 2024	3 gennaio 2024	4 gennaio 2024	5 gennaio 2024	6 gennaio 2024	7 gennaio 2024
2	pranzo	Pasta pomodoro e basilico-Uova al tegamino-Spinaci-Pane-Frutta	Pasta zucchine e speck-Arrostato di manzo-Patate al forno-Pane-Frutta	Pasta pomodorini olive nere capperi e acciughe-Sformato di patate ripieno al formaggio - Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al pesto di basilico-Pesce all'olio*-Puré-Pane-Frutta	Risotto ai gamberetti/frutti di mare-Scaloppine di tacchino al limone Verdure cotte di stagione - Pane - Frutta	Pasta panna e prosciutto - Vitello - verdure - Pane -	pasta alla genovese - Bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta pasticciata al forno - arista al forno -verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	gnocchi alla sorrentina - braciola - Verdure al forno - Pane - Dolce	pasta e piselli - Cotoletta di pollo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione	pasta al salmone- Hamburger di vitello alla piastra - Verdure - pane - Frutta fresca di stagione	pasta al pesto - Omelette al prosciutto e formaggio in padella - Spinaci - pane - Frutta fresca di stagione	pasta alla norma- salsiccia e verdure- Pomodorini - Pane - Frutta fresca di stagione	Pizza margherita - affettati misti - verdure - Pane - Dolce
		8 gennaio 2024	9 gennaio 2024	10 gennaio 2024	11 gennaio 2024	12 gennaio 2024	13 gennaio 2024	14 gennaio 2024
3	pranzo	Riso e legumi****-Formaggio fresco**-Verdure crude-Pane-Frutta	Lasagne al ragù-Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta al tonno bianca con olive capperi -Straccetti di pollo- Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Ravioli di magro olio e salvia-Bastoncini di pesce -Puré-Pane-Frutta	Pasta al ragù-Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive-Patate prezzemolate-Pane-Frutta	pasta al tonno - cube roll alla pizzaioia- Melanzane al forno con rosmarino - Pane -	pasta olio e grana -gateaux di patate - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta alla gricia - Sovracosce di pollo al forno - Broccoli gratinati - Pane - Frutta fresca di stagione	risotto alla milanese - polpettone - verdure - Pane - Dolce	Pasta allo spada -scaloppine ai funghi - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	pasta amatriciana - cube roll alla piastra- verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	crepelle - crescenza e insalata- Patatine fritte - Frutta fresca di stagione	risotto salsiccia e funghi - crocchette di patate - Carote alla julienne - Pane - Frutta fresca di stagione	Cannelloni al ragù - Mozzarella e bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione - Dolce
		15 gennaio 2024	16 gennaio 2024	17 gennaio 2024	18 gennaio 2024	19 gennaio 2024	20 gennaio 2024	21 gennaio 2024
4	pranzo	Pasta e legumi -Mozzarella-Pomodorini e mais-Pane-Frutta	Menù a sorpresa -Pane-Frutta	Orzotto - Uova -Spinaci-Pane-Frutta	Risotto con zafferano e speck- Petto di pollo impanato- Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Gnocchi al ragù -Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta alla carbonara - Scaloppina al limone - Piselli in umido con prosciutto - Pane - Macedonia di fragole con panna	Lasagne al pesto - Philadelphia e bresaola - Rucola e pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli -primo sale in carrozza - verdure - Pane - dolce	Pasta zucchine, speck - salsiccia e polenta - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta pomodorini e olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	risotto agli asparagi - bastoncini - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	orecchiette alle cime di rapa - Cube roll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione

* Pesce: merluzzo/gallinella/platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta Pingui