



CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' CONVITTORI dal 22/1/2024 al 18/2/2024

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		22 gennaio 2024	23 gennaio 2024	24 gennaio 2024	25 gennaio 2024	26 gennaio 2024	27 gennaio 2024	28 gennaio 2024
5	pranzo	Pasta pomodoro - Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive - Insalata- Pane - frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo - Verdure - Pane - frutta	Tortellini ricotta e spinaci, olio e parmigiano/in brodo - Crocchette di patate - Verdure - Pane - frutta	Risotto allo zafferano - Bastoncini di pesce al forno - Puré - Pane - frutta	Orecchiette Crema di broccoli e speck - Prosciutto cotto e Verdure - Pane - Frutta	Pasta alla carbonara - petto di pollo - carote alla julienne - pane -	ravioli al burro - polpette al sugo - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli -primo sale in carrozza - verdure - Pane - dolce	Pasta zucchine, speck - salsiccia e polenta - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta pomodorini e olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	risotto agli asparagi - bastoncini - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	orecchiette alle cime di rapa - Cube roll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione
		29 gennaio 2024	30 gennaio 2024	31 gennaio 2024	1 febbraio 2024	2 febbraio 2024	3 febbraio 2024	4 febbraio 2024
6	pranzo	Risotto ai gamberetti/frutti di mare - Pesce all'olio - Puré - Pane - Frutta	Lasagne al ragù-Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta integrale al pomodoro- Petto di pollo impanato - Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta e legumi**** - Mozzarella - Pomodorini e mais - Pane - frutta	Pasta zucchine e speck - Arrosto di manzo -Verdure cotte di stagione - Pane - frutta	Pasta panna e prosciutto - Vitello - verdure - Pane -	pasta alla genovese - Bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta pasticciata al forno - arista al forno -verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	gnocchi alla sorrentina - braciola - Verdure al forno - Pane - Dolce	pasta e piselli - Cotoletta di pollo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione	pasta al salmone- Hamburger di vitello alla piastra - Verdure - pane - Frutta fresca di stagione	pasta al pesto - Omelette al prosciutto e formaggio in padella - Spinaci - pane - Frutta fresca di stagione	pasta alla norma- salsiccia e verdure- Pomodorini - Pane - Frutta fresca di stagione	Pizza margherita - affettati misti - verdure - Pane - Dolce
		5 febbraio 2024	6 febbraio 2024	7 febbraio 2024	8 febbraio 2024	9 febbraio 2024	10 febbraio 2024	11 febbraio 2024
7	pranzo	Ravioli di magro olio e salvia- Bastoncini di pesce al forno- Puré-Pane-Frutta	Menù a sorpresa - Pane - frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico - Formaggio fresco*** - Verdure crude di stagione - Pane - Frutta	Pasta con crema di zucca - Polpette di vitello al pomodoro- Verdure cotte di stagione -Pane- Frutta	Riso e legumi ****-Uova - Spinaci-Pane-Frutta	pasta al tonno - cube roll alla pizzaiola- Melanzane al forno con rosmarino - Pane -	pasta olio e grana -gateaux di patate - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta alla gricia - Sovracosce di pollo al forno - Broccoli gratinati - Pane - Frutta fresca di stagione	risotto alla milanese - polpettone - verdure - Pane - Dolce	Pasta allo spada -scaloppine ai funghi - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	pasta amatriciana - cube roll alla piastra- verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	crespelle - crescenza e insalata- Patatine fritte - Frutta fresca di stagione	risotto salsiccia e funghi - crocchette di patate - Carote alla julienne - Pane - Frutta fresca di stagione	Cannelloni al ragù - Mozzarella e bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione - Dolce
		12 febbraio 2024	13 febbraio 2024	14 febbraio 2024	15 febbraio 2024	16 febbraio 2024	17 febbraio 2024	18 febbraio 2024
8	pranzo	Tortellini olio e parmigiano/in brodo-Sformato di patate ripieno al formaggio-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al tonno con pomodoro capperi e olive nere-Pesce* al frono- Puré -Pane-Frutta	Riso con verdure miste****- Bocconcini di pollo con verdure-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al pesto-Manzo all'olio/alla pizzaiola-Patate al forno-Pane-Frutta	Pizza margherita - Insalata mista con pomodorini e mais - Pane - Frutta	Pasta alla carbonara - Scaloppina al limone - Piselli in umido con prosciutto - Pane - Macedonia di fragole con panna	Lasagne al pesto - Philadelphia e bresaola - Rucola e pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli -primo sale in carrozza - verdure - Pane - dolce	Pasta zucchine, speck - salsiccia e polenta - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta pomodorini e olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	risotto agli asparagi - bastoncini - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	orecchiette alle cime di rapa - Cube roll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione

* Pesce: merluzzo/gallinella/platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta Pingui