

CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' dal 18/3/2024 al 12/4/2024

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		18 marzo 2024	19 marzo 2024	20 marzo 2024	21 marzo 2024	22 marzo 2024
5	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Pasta pomodoro - Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive - Insalata- Pane -frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo - Verdure - Pane - frutta	Tortellini ricotta e spinaci, olio e parmigiano/in brodo - Crocchette di patate - Verdure - Pane - frutta	Risotto allo zafferano - Bastoncini di pesce al forno - Puré - Pane - frutta	Orecchiette Crema di broccoli e speck - Prosciutto cotto e Verdure - Pane - Frutta
	merenda	Torta	Merenda da frigo / Yogurt da bere + Crackers ***	Panino con marmellata	Torta	Camilla/Crostatine***
		25 marzo 2024	26 marzo 2024	27 marzo 2024	28 marzo 2024	29 marzo 2024
6	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI
	pranzo	Risotto ai gamberetti/frutti di mare - Pesce all'olio - Puré - Pane - Frutta	Pasta e legumi**** -Mozzarella - Pomodorini e mais - Pane - frutta	Pasta integrale al pomodoro-Petto di pollo impanato -Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta		
	merenda	Merenda da frigo / Yogurt da bere + Crackers***	Torta	Crackers + succo/ Camilla***		
		1 aprile 2024	2 aprile 2024	3 aprile 2024	4 aprile 2024	5 aprile 2024
7	merenda	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione
	pranzo				Pasta con crema di zucca - Polpettone di vitello -Verdure cotte di stagione -Pane-Frutta	Riso e legumi ****-Uova -Spinaci- Pane-Frutta
	merenda				Merenda da frigo/ yogurt da bere + Crackers***	Torta
		8 aprile 2024	9 aprile 2024	10 aprile 2024	11 aprile 2024	12 aprile 2024
8	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Tortellini olio e parmigiano/in brodo-Crocchete di patate- Verdure cotte di stagione-Pane- Frutta	Pasta al pesto-Manzo all'olio/alla pizzaiola-Patate al forno-Pane- Frutta	Riso con verdure miste****- Arrosto di maiale-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al tonno con pomodoro capperi e olive nere-Bastoncini di pesce- Puré -Pane-Frutta	Pizza margherita - Insalata mista con pomodorini e mais - Pane - Frutta
	merenda	Panino con marmellata	Merenda da frigo/ yogurt da bere + Crackers***	Torta	Crackers + succo/ Camilla***	Torta

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

* Pesce: merluzzo, platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta - *** a settimane alterne - **** riso parboiled