



CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE
via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' CONVITTORI dal 18/3/2024 al 14/4/2024

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		18 marzo 2024	19 marzo 2024	20 marzo 2024	21 marzo 2024	22 marzo 2024	23 marzo 2024	24 marzo 2024
5	pranzo	Pasta pomodoro - Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive - Insalata- Pane - frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo - Verdure - Pane - frutta	Tortellini ricotta e spinaci, olio e parmigiano/in brodo - Crocchette di patate - Verdure - Pane - frutta	Risotto allo zafferano - Bastoncini di pesce al forno - Puré - Pane - frutta	Orecchiette Crema di broccoli e speck - Prosciutto cotto e Verdure - Pane - Frutta	Pasta alla carbonara - petto di pollo - verduri di stagione- pane -	ravioli al burro - polpette al sugo - Verdure - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta pasticciata al forno - arista al forno -verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	gnocchi alla sorrentina - braciola - Verdure al forno - Pane - Dolce	pasta e piselli - Cotoletta di pollo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione	pasta al salmone- Hamburger di vitello - Verdure - pane - Frutta fresca di stagione	pasta con zucca e speck - Omelette - Vedure di stagione - pane - Frutta fresca di stagione	orecchiette alle cime di rapa - Cube roll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione - dolce
		25 marzo 2024	26 marzo 2024	27 marzo 2024	28 marzo 2024	29 marzo 2024	30 marzo 2024	31 marzo 2024
6	pranzo	Risotto ai gamberetti/frutti di mare - Pesce all'olio - Puré - Pane - Frutta	Pasta e legumi**** - Mozzarella - Pomodorini e mais - Pane - frutta	Pasta integrale al pomodoro- Petto di pollo impanato - Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Lasagne al ragù-Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta zucchine e speck - Arrosto di manzo -Verdure cotte di stagione - Pane - frutta	pasta alla genovese - Bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta panna e prosciutto - Vitello - verdure - Pane -
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli -primo sale in carrozza - verdure - Pane - dolce	Pasta zucchine, speck - salsiccia e patate - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta pomodorini e olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	risotto agli asparagi - bastoncini - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	pasta alla norma- salsiccia e verdure- Pomodorini - Pane - Frutta fresca di stagione	Pizza margherita - affettati misti - verdure - Pane - Dolce
		1 aprile 2024	2 aprile 2024	3 aprile 2024	4 aprile 2024	5 aprile 2024	6 aprile 2024	7 aprile 2024
7	pranzo	Ravioli di magro olio e salvia- Filetto di pesce all'olio-Puré- Pane-Frutta	Menù a sorpresa - Pane - frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico - Formaggio fresco*** - Verdure crude di stagione - Pane - Frutta	Pasta con crema di zucca - Polpettone di vitello -Verdure cotte di stagione -Pane-Frutta	Riso e legumi ****-Uova - Spinaci-Pane-Frutta	pasta al tonno - cube roll alla pizzata- Melanzane al forno con rosmarino - Pane -	pasta al Pomodoro e basilico - gateaux di patate - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta alla gricia - Sovracosce di pollo al forno - Broccoli gratinati - Pane - Frutta fresca di stagione	risotto alla milanese - polpettone - verdure - Pane - Dolce	Pasta Con pesce spada - scaloppine ai funghi - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	pasta amatriciana - cube roll alla piastra- verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	crepelle - crescenza e insalata- Patatine fritte - Frutta fresca di stagione	Pasta e piselli-Salsicce e verdure - insalata mista - Pane - Frutta	Lasagna al ragù - Crudo Mozzarella e insalata mista - Pane - Frutta fresca di stagione - Dolce
		8 aprile 2024	9 aprile 2024	10 aprile 2024	11 aprile 2024	12 aprile 2024	13 aprile 2024	14 aprile 2024
8	pranzo	Tortellini olio e parmigiano/in brodo-Crocchete di patate- Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al pesto-Manzo all'olio/alla pizzata- Patate al forno-Pane-Frutta	Riso con verdure miste****- Arrosto di maiale-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al tonno con pomodoro capperi e olive nere-Bastoncini di pesce- Puré -Pane-Frutta	Pizza margherita - Insalata mista con pomodorini e mais - Pane - Frutta	Pasta alla carbonata - Scaloppine- Vedure di stagione - Pane - Macedonia di fragole con panna	Lasagne al pesto -Speck e mozzarella con insalata - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli -primo sale in carrozza - verdure - Pane - dolce	Pasta Pomodorini e basilico - salsiccia e polente- Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta Speck e zucchine- uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro al pomodoro- bastoncini - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	orecchiette alle cime di rapa - Cube roll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	gnocchi alla sorrentina - Sovracosce di pollo con patate - Pane - Frutta fresca di stagione - dolce

* Pesce: merluzzo/gallinella/platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta Pingui