



# CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

## NUOVO MENU'

dal 27/11/2023 al 22/12/2023

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		27 novembre 2023	28 novembre 2023	29 novembre 2023	30 novembre 2023	1 dicembre 2023
5	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Pasta pomodorini - Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive - Patate prezzemolate - Pane - frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo burro e salvia - Verdure cotte di stagione - Pane - frutta	Tortellini di carne olio e parmigiano/in brodo - Crocchette di patate - Verdure crude di stagione- Pane - frutta	Risotto allo zafferano - Bastoncini di pesce* al forno -purè - Pane - frutta	Orecchiette con crema di broccoli e speckprosciutto cotto - Verdure crude di stagione - pane - frutta
	merenda	Torta	Merenda da frigo / Yogurt da bere***	Panino con nutella	Torta	camilla/crostatina
		4 dicembre 2023	5 dicembre 2023	6 dicembre 2023	7 dicembre 2023	8 dicembre 2023
6	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI
	pranzo	Risotto ai gamberetti/frutti di mare - Pesce all'olio - pure' - pane - frutta	Pasta integrale al pomodoro-Petto di pollo impanato -Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Lasagne al ragù-Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta		
	merenda	merenda da frigo / yougurt da bere ***	Torta	Crackers + succo/ Camilla***		
		11 dicembre 2023	12 dicembre 2023	13 dicembre 2023	14 dicembre 2023	15 dicembre 2023
7	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Ravioli di magro olio e salvia- Bastoncini di pesce al forno-Pure'- Pane-Frutta	Menù a sorpresa - Pane - frutta	gnocchi al ragu' - formaggio fresco*** - verdure crude di stagione - pane - frutta	Pasta al pomodoro -Polpette di vitello al pomodoro-Verdure cotte di stagione -Pane-Frutta	Riso e legumi ****-Uova -Spinaci- Pane-Frutta
	merenda	torta	Panino con nutella	Crackers + succo/ Camilla***	Merenda da frigo/ yogurt da bere***	Torta
		18 dicembre 2023	19 dicembre 2023	20 dicembre 2023	21 dicembre 2023	22 dicembre 2023
8	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione	succo di frutta
	pranzo	Tortellini olio e parmigiano/in brodo-Sformato di patate ripieno al formaggio-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al tonno con pomodoro capperi e olive nere-Pesce* al forno- purè -Pane-Frutta	Riso con verdure miste****- Bocconcini di pollo con verdure- Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al pesto-Manzo all'olio/alla pizzaiola-Patate al forno-Pane-Frutta	Pizza Margherita-insalata mista con pomodorini e mais -Pane - Frutta
	merenda	Panino con nutella	Merenda da frigo/ yogurt da bere***	Torta	Crackers + succo/ Camilla***	Torta

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

\* Pesce: merluzzo, platessa - \*\* Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta - \*\*\* a settimane alterne - \*\*\*\* riso parboiled