



CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' dal 25/11/2024 al 20/12/2024

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		25 novembre 2024	26 novembre 2024	27 novembre 2024	28 novembre 2024	29 novembre 2024
5	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Pasta pomodoro - Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive - Insalata- Pane -frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo - Verdure - Pane - frutta	Tortellini ricotta e spinaci, olio e parmigiano/in brodo - Crocchette di patate - Verdure - Pane - frutta	Risotto allo zafferano - Bastoncini di pesce al forno - Puré - Pane - frutta	Orecchiette Crema di broccoli e speck - Prosciutto cotto e Verdure - Pane - Frutta
	merenda	Torta	Merenda da frigo / Yogurt da bere + Crackers ***	Panino con marmellata	Torta	Camilla/Crostatine***
		2 dicembre 2024	3 dicembre 2024	4 dicembre 2024	5 dicembre 2024	6 dicembre 2024
6	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta
	pranzo	Risotto ai gamberetti/frutti di mare - Pesce all'olio - Puré - Pane - Frutta	Pasta e legumi**** -Mozzarella - Pomodorini e mais - Pane - frutta	Pasta integrale al pomodoro-Petto di pollo impanato -Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Lasagne al ragù-Prosciutto cotto- Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta zucchine e speck - Arrosto di manzo -Verdure cotte di stagione - Pane - frutta
	merenda	Merenda da frigo / Yogurt da bere + Crackers***	Torta	Crackers + succo/ Camilla***	Torta	Panino alla nutella
		9 dicembre 2024	10 dicembre 2024	11 dicembre 2024	12 dicembre 2024	13 dicembre 2024
7	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Ravioli di magro olio e salvia- Filetto di pesce all'olio-Puré-Pane-Frutta	Menù a sorpresa - Pane - frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico - Formaggio fresco*** - Verdure crude di stagione - Pane - Frutta	Pasta con crema di zucca - Polpettone di vitello -Verdure cotte di stagione -Pane-Frutta	Riso e legumi ****-Uova -Spinaci- Pane-Frutta
	merenda	Torta	Panino con nutella	Crackers + succo/ Camilla***	Merenda da frigo/ yogurt da bere + Crackers***	Torta
		16 dicembre 2024	17 dicembre 2024	18 dicembre 2024	19 dicembre 2024	20 dicembre 2024
8	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Tortellini olio e parmigiano/in brodo-Crocchete di patate- Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al pesto-Manzo all'olio/alla pizzaiola-Patate al forno-Pane-Frutta	Riso con verdure miste****- Arrosto di maiale-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al tonno con pomodoro capperi e olive nere-Bastoncini di pesce- Puré -Pane-Frutta	Pizza margherita - Insalata mista con pomodorini e mais - Pane - Frutta
	merenda	Panino con marmellata	Merenda da frigo/ yogurt da bere + Crackers***	Torta	Crackers + succo/ Camilla***	Torta

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

* Pesce: merluzzo, platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta - *** a settimane alterne - **** riso parboiled