CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' scuole inverno dal 27/10/2025 al 21/11/2025

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		27 ottobre 2025	28 ottobre 2025	29 ottobre 2025	30 ottobre 2025	31 ottobre 2025
1	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
	pranzo	Pasta pomodorini - Bastoncini di pesce al forno - Purè -Pane-Frutta	Gnocchi al ragù-Formaggio Fresco*. Pomodorini e mais-Pane-Frutta	Pasta integrale al pomodoro-Polpettone di vitello-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Riso e piselli-Crocchette di patate-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI
	merenda	Merenda da frigo / Yogurt da bere*** + Crackers	Torta	Merenda da frigo/ Yogurt da bere***	Torta	
		3 novembre 2025	4 novembre 2025	5 novembre 2025	6 novembre 2025	7 novembre 2025
2	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Pasta pomodoro e basilico-Uova al tegamino-Spinaci-Pane-Frutta	Pasta zucchine e speck-Arrosto di manzo-Patate al forno-Pane-Frutta	Pasta pomodorini olive nere capperi e acciughe-Sformato di patate ripieno al formaggio - Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al pesto di basilico-Pesce all'olio*-Puré-Pane-Frutta	Risotto ai gamberetti/frutti di mare - Scaloppine di tacchino al limone Verdure cotte di stagione - Pane - Frutta
	merenda	Panino con nutella	Merenda da frigo/ Yogurt da bere*** + Crackers	Torta	Crostatina/ Camilla***	Torta
		10 novembre 2025	11 novembre 2025	12 novembre 2025	13 novembre 2025	14 novembre 2025
3	merenda	Frutta Fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Riso e legumi****-Formaggio fresco**-Verdure crude-Pane-Frutta	Lasagne al ragù-Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta al tonno bianca con olive capperi -Straccetti di pollo-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Ravioli di magro olio e salvia-Bastoncini di pesce -Puré-Pane-Frutta	Pasta al ragù-Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive-Patate prezzemolate-Pane-Frutta
	merenda	Torta	Crackers + succo/ Camilla***	Torta	Merenda da frigo /yogurt da bere + Crackers***	Panino con marmellata
		17 novembre 2025	18 novembre 2025	19 novembre 2025	20 novembre 2025	21 novembre 2025
4	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Orzotto - Uova -Spinaci-Pane-Frutta	Menù a sorpresa -Pane-Frutta	Pasta e legumi -Mozzarella-Pomodorini e mais-Pane-Frutta	Risotto con zafferano e speck-Petto di pollo impanato-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pizza margherita-Insalata mista con pomodori e mais-Pane-Frutta
	merenda	Torta	Merenda da frigo/ Yogurt da bere***	Panino con nutella	Torta	Crackers + succo / Camilla***

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

* Pesce: merluzzo, platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta- *** a settimane alterne - **** riso parboiled