# CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

## MENU' scuole inverno dal 22/12/2025 al 16/1/2026

| | | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 22 dicembre 2025 | 23 dicembre 2025 | 24 dicembre 2025 | 25 dicembre 2025 | 26 dicembre 2025 |
| 1 | merenda | | | | | |
| | pranzo | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI |
| | merenda | | | | | |
| | | 29 dicembre 2025 | 30 dicembre 2025 | 31 dicembre 2025 | 1 gennaio 2026 | 2 gennaio 2026 |
| 2 | merenda | | | | | |
| | pranzo | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI |
| | merenda | | | | | |
| | | 5 gennaio 2026 | 6 gennaio 2026 | 7 gennaio 2026 | 8 gennaio 2026 | 9 gennaio 2026 |
| 3 | merenda | | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | pranzo | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | Pasta al tonno bianca con olive capperi -Straccetti di pollo-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta | Gnocchi di verdure burro e salvia-Bastoncini di pesce -Puré-Pane-Frutta | Pasta al pomodoro-Prosciutto cotto e verdure di stagione-Pane-Frutta |
| | merenda | | | Panino con nutella/panino con marmellata | Focaccina | Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere |
| | | 12 gennaio 2026 | 13 gennaio 2026 | 14 gennaio 2026 | 15 gennaio 2026 | 16 gennaio 2026 |
| 4 | merenda | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Succo di frutta | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | pranzo | Ravioli di magro al parmigiano - Uova -Spinaci-Pane-Frutta | Pasta e fagioli-Mozzarella-Pomodorini e mais-Pane-Frutta | Pasta zucchine e speck - arrosto di manzo - patate al forno - pane-frutta | Risotto con zafferano e speck-Petto di pollo impanato-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta | Pizza margherita-Insalata mista con pomodori e mais-Pane-Frutta |
| | merenda | Pizzetta | Torta | Panino con nutella/panino con marmellata | Focaccina | Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere |

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia