CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' scuole inverno dal 16/2/2026 al 13/3/2026

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		16 febbraio 2026	17 febbraio 2026	18 febbraio 2026	19 febbraio 2026	20 febbraio 2026
1	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	SOSPENSIONE ATTIVITA' DIDATTICA	SOSPENSIONE ATTIVITA' DIDATTICA
	pranzo	Pasta al pesto - Bastoncini di pesce al forno - Purè -Pane-Frutta	Gnocchi al ragù-Formaggio Fresco*-verdure di stagione-Pane-Frutta	Pasta olio e grana-Polpettone di vitello-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta		
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata		
		23 febbraio 2026	24 febbraio 2026	25 febbraio 2026	26 febbraio 2026	27 febbraio 2026
2	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Pasta pomodoro e basilico-Uova al tegamino-Spinaci-Pane-Frutta	gnocchi alla crema di zucca-Sformato di patate ripieno al formaggio -Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	menu a sorpresa - pane - frutta	Pasta al pesto di basilico-Pesce all'olio*-Puré-Pane-Frutta	Risotto ai gamberetti/frutti di mare - Scaloppine di tacchino al limone Verdure cotte di stagione - Pane - Frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere
		2 marzo 2026	3 marzo 2026	4 marzo 2026	5 marzo 2026	6 marzo 2026
3	merenda	Frutta Fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Riso cavolfiori e zafferano-Formaggio fresco**-Verdure -Pane-Frutta	Lasagne al ragù-Parmigiano-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta al tonno bianca con olive capperi -Straccetti di pollo-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Gnocchi di verdure burro e salvia-Bastoncini di pesce -Puré-Pane-Frutta	Pasta al pomodoro-Prosciutto cotto e verdure di stagione-Pane-Frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere
		9 marzo 2026	10 marzo 2026	11 marzo 2026	12 marzo 2026	13 marzo 2026
4	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Ravioli di magro al parmigiano - Uova -Spinaci-Pane-Frutta	Pasta e fagioli-Mozzarella-Pomodorini e mais-Pane-Frutta	Pasta zucchine e speck - arrosto di manzo - patate al forno - pane-frutta	Risotto con zafferano e speck-Petto di pollo impanato-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pizza margherita-Insalata mista con pomodori e mais-Pane-Frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

* Pesce: merluzzo, platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta- *** a settimane alterne - **** riso parboiled

CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' scuole inverno dal 16/3/2026 al 10/4/2026

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		16 marzo 2026	17 marzo 2026	18 marzo 2026	19 marzo 2026	20 marzo 2026
5	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Pasta pomodoro - bastoncini di pesce - purè- Pane -frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo - Verdure - Pane - frutta	Tortellini ricotta e spinaci, olio e parmigiano/in brodo - arrosto di maiale - Verdure - Pane - frutta	Risotto allo zafferano - frittata di spinaci - Puré - Pane - frutta	Orecchiette Crema di broccoli e speck - Prosciutto cotto e Verdure - Pane - Frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere
		23 marzo 2026	24 marzo 2026	25 marzo 2026	26 marzo 2026	27 marzo 2026
6	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta
	pranzo	Risotto cavolfiori e zafferano-Pesce all'olio - Puré - Pane - Frutta	Pasta e legumi**** -Mozzarella - insalata - Pane - frutta	menu a sorpresa - pane - frutta	Lasagne al ragù-grana-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta cavolfiori e zafferano - Arrosto di manzo -Verdure cotte di stagione - Pane - frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere
		30 marzo 2026	31 marzo 2026	1 aprile 2026	2 aprile 2026	3 aprile 2026
7	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	pranzo	gnocchi al pomodoro e basilico-Filetto di pesce all'olio-Puré-Pane-Frutta	Ravioli di magro olio e salvia - Formaggio fresco*** - Verdure crude di stagione - Pane - Frutta	Pasta al pomodoro-Petto di pollo impanato -Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	SOSPENSIONE ATTIVITA' DIDATTICA	SOSPENSIONE ATTIVITA' DIDATTICA
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata		
		6 aprile 2026	7 aprile 2026	8 aprile 2026	9 aprile 2026	10 aprile 2026
8	merenda					
	pranzo	SOSPENSIONE ATTIVITA' DIDATTICA	SOSPENSIONE ATTIVITA' DIDATTICA	MENU' ESTIVO	MENU' ESTIVO	MENU' ESTIVO
	merenda					

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

* Pesce: merluzzo, platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta - *** a settimane alterne - **** riso parboiled